



Amici di Tommy e Cecilia Onlus  
C.F. 91073350125  
Via Ponzello, 4/A  
21018 Sesto Calende (VA)

## RIDE FOR BIKE

### PRESENTAZIONE E SVOLGIMENTO

*L'associazione AMICI DI TOMMY E CECILIA ONLUS ,grazie all'importante collaborazione con Paolo Zanetta, noto riders della sponda piemontese che quest'anno con la maglia sponsorizzata dalla nostra associazione, effettuerà Three Peaks Bike Race una gara di imballaggio bici non supportata su tre importanti valichi di montagna!*

*La gara inizia a Vienna al Castello di Schönbrunn il 20 luglio 2019. Il traguardo 2019 è a Barcellona - Spagna!*

*<https://www.adventurebikeracing.com/threepeaksbikerace/>*

*La distanza della gara nel 2019 è di circa 2000 km e consente di terminarla in circa una settimana.*

*Altrettanto importante era il concetto di un tracciato compatto e di luoghi facili da raggiungere e facili da lasciare.*

*Il concetto di rotta è che devi pianificare la tua strada lungo il 3Peaks.*

### PARTENZA:

*Il Castello di Schönbrunn sarà il punto di partenza dell'evento. È uno dei monumenti architettonici, culturali e storici più importanti del paese .*

### PICCO 1:

*Il Passo dello Stelvio è un passo di montagna nel nord Italia, ad un'altitudine di 2.757 m (9.045 piedi) sul livello del mare. È il passo di montagna più alto delle Alpi orientali e il secondo più alto delle Alpi. Il passo si trova nelle Alpi dell'Ortles in Italia tra Stelvio in Alto Adige e Bormio in provincia di Sondrio. Dista circa 75 km (47 miglia) da Bolzano e solo 200 metri dal confine*

svizzero. Il Passo Umbrail corre verso nord dalla rampa occidentale dello Stelvio, e il "Picco tre lingue" sopra il passo è così chiamato perché è qui che si incontrano le lingue italiana, tedesca e romancia.

### PICCO 2:

Colle delle Finestre (2178 m.) È un passo di montagna nelle Alpi Cozie, nella regione italiana del Piemonte, in Italia, che collega la Valle di Susa e la Val Chisone. La strada fu costruita intorno al 1700 per accedere alle fortezze della zona, principalmente il Forte di Fenestrelle. La strada è molto popolare per ciclisti e motociclisti con una magnifica vista sulle catene montuose circostanti. Serve come attrazione turistica. Otto chilometri di strada che portano alla cima dalla fine di Susa non sono stati asfaltati. Da Susa il passo di montagna è lungo 18,6 chilometri, con una media del 9,1% (dislivello: 1694 m), il gradiente massimo è del 14%.

### PICCO 3:

Arcalis è probabilmente la scalata ciclistica più conosciuta di Andorra, avendo caratterizzato numerosi timse nel Tour de France, Vuelta a Spagna e Volta a Catalunya. Jan Ullrich detiene il record su Arcalis, mentre Bradley Wiggins lo ha anche nominato come una delle sue alpine preferite.

Questo dà un'idea del tipo di salita che è, adatto ai piloti che possono macinare un ritmo costantemente alto, piuttosto che coloro che preferiscono cambiamenti di ritmo e pendenze ripide.

### ARRIVO :

l'avventura termina a Barcellona all'Arc de Triomf.

## **CONTENUTO**

Questa importante impresa ,che seguiremo nei dettagli passo passo dalla partenza al traguardo tramite i nostri canali social

<https://www.amiciditommyececilia.it> , sarà finalizzata ad una raccolta fondi tramite la piattaforma di GO FOUND ME che renderà possibile

l'acquisto di una speciale bicicletta inclusiva del noto marchio "HUG BIKE" .

*Il marchio e il brevetto HUGBIKE® sono di proprietà di **Fondazione Oltre il Labirinto Onlus** e coinvolgono soggetti affetti da autismo i quali, grazie al supporto di personale specializzato durante l'assemblaggio delle biciclette, hanno sperimentato l'integrazione nella società mediante il lavoro.*

*Proprio perseguendo questa missione, un gruppo di ragazzi autistici – seguiti dalla Fondazione – ha contribuito alla realizzazione dei primi prototipi di HUGBIKE, la **“bicicletta degli abbracci”**; questa definizione si sposa – oltre che per la particolare posizione di guida in cui il guidatore “abbraccia” il passeggero – anche alla particolare visione etica che caratterizza questo progetto.*



*HUGBIKE® è un tandem differente. Si guida dal sellino posteriore, grazie ad un lungo manubrio. Questo fa sì che il passeggero che siede davanti sia **“abbracciato”** da chi conduce il tandem, un'opportunità davvero unica di pedalare in tandem il guidatore siede sul sellino posteriore e **“abbraccia”** il passeggero!!!*

*Questo dà la massima **sicurezza** nel pedalare, mentre vi godete una bella chiacchierata **in tutto relax** con chi vi sta a cuore.*

### **FINALITA'**

*l'aspetto sociale del nostro progetto prevede la donazione da parte della ASSOCIAZIONE AMICI DI TOMMY E CECILIA ONLUS di questa bicicletta all'ufficio IAT di Sesto Calende con la finalità di condividere con quante più persone ne necessitano la possibilità di una passeggiata in bicicletta ad uso*

*gratuito ,unendo così la buona pratica sportiva all'aria aperta e la possibilità di renderla usufruibile da tutti .*

*Il presidente  
Federica Muller*

Amici di Tommy e Cecilia Onlus Via Ponzello, 4/A - 21018 Sesto Calende (VA) - C.F. 91073350125